

## X Meeting Internacional da Póvoa de Varzim



02 e 03 de fevereiro de 2019

**PISCINA MUNICIPAL DA PÓVOA DE VARZIM**

## 1. Regulamento

**1.1.** A competição é organizada de acordo com os regulamentos da FINA e da FPN.

**1.2.** Disputa-se nos dias 02 e 03 de fevereiro de 2019, na Piscina Municipal da Póvoa de Varzim, com dimensões olímpicas e 8 pistas.

**1.3.** A competição será disputada em duas fases:

**1.3.1.** Na sessão da manhã, séries eliminatórias, constituídas a partir de cabeças de série, de acordo com os tempos de inscrição.

**1.3.2.** Na sessão da tarde, finais A/B e a série rápida (800/1500 Livres). As finais A serão formadas pelos nadadores classificados do 1  ao 8  lugar das eliminatórias (serão suplentes os 9  e 10  classificados); As finais B, apenas ter o lugar quando o número de inscritos for igual ou superior a 16 nadadores e serão formadas pelos nadadores classificados do 9  ao 16  lugar das eliminatórias (serão suplentes os 17 , 18 , 19 e 20  classificados). **Em caso de empate proceder-se-  a um swim off entre os atletas envolvidos.**

**1.4.** As provas de **800/1500 Livres**, serão disputadas pelo sistema de séries. Serão admitidos os vinte e quatro (24) melhores tempos de inscrição dos últimos 12 meses, obtidos em piscina de 50 metros, até à data limite de inscrição. Os oito (8) melhores tempos nadar o a série rápida, a realizar pela parte da tarde no início da sessão, a seguir   final das estafetas mistas, enquanto os restantes dezasseis (16) tempos nadar o as séries lentas a terem efeito pela parte da manhã (serão suplentes os 25 , 26 , 27  e 28  tempos de inscrição).

## 2. A participação é OPEN - Absolutos

Tempos limite de participação:

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
2004 a 2007		2003 a 2006
1:10,18	100 LIVRES	1:03,66
2:30,26	200 LIVRES	2:15,66
5:08,56	400 LIVRES	4:47,18
1:18,85	100 COSTAS	1:10,37
2:45,00	200 COSTAS	2:28,86
1:27,03	100 BRUÇOS	1:17,53
3:05,02	200 BRUÇOS	2:48,47
1:15,29	100 MARIPOSA	1:07,61
2:42,01	200 MARIPOSA	2:28,31
2:47,74	200 ESTILOS	2:31,62

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
ABSOLUTOS 2003 + velhas		ABSOLUTOS 2002 + velhos
1:06,27	100 LIVRES	1:00,12
2:22,34	200 LIVRES	2:08,51
4:53,11	400 LIVRES	4:32,79
1:14,46	100 COSTAS	1:06,56
2:36,30	200 COSTAS	2:21,01
1:22,19	100 BRUÇOS	1:13,22
2:55,26	200 BRUÇOS	2:39,59
1:11,10	100 MARIPOSA	1:03,85
2:33,47	200 MARIPOSA	2:20,49
2:38,90	200 ESTILOS	2:23,63

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
ABSOLUTOS 2007 + velhas		ABSOLUTOS 2006 + velhos
0:30,88	50 LIVRES	0:27,28
9:51,69	800 LIVRES/1500 LIVRES	17:43,09
0:35,31	50 COSTAS	0:31,37
0:38,36	50 BRUÇOS	0:34,47
0:31,88	50 MARIPOSA	0:29,27
5:30,17	400 ESTILOS	5:02,26
2:01,72	4X50 LIVRES	1:46,90
2:13,79	4X50 ESTILOS	1:57,71
<b>ESTAFETAS MISTAS</b>		
4X50 LIVRES		1:54,31
4X50 ESTILOS		2:05,83

- 2.1.** Se o número de participantes (inscri es) numa prova for inferior a 9, será realizada uma final direta.
- 2.2.** Se o número de participantes (inscri es) numa prova for inferior a 16, não será realizada a final B.
- 2.3.** Cada equipa apenas poderá participar com uma equipa de estafetas.
- 2.4.** A composi o das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri antes do início de cada (Eliminatória/Final). **As estafetas mistas ter o obrigatoriamente de ser constituídas por 2 nadadores do sexo masculino e 2 do sexo feminino.**
- 2.5.** Qualquer nadador ou equipa de estafetas inscrito, terá de pelo menos, igualar o T. L. P. nas finais em que participe, para que lhe seja atribuído o respetivo pr mio e pontua o para a sua equipa.
- 2.6.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador não tiver acesso   final A ou B, a equipa, obriga-se ao pagamento da penalidade de 15 .
- 2.7.** Se o T. L. P. não for cumprido durante a final A ou B, a equipa, obriga-se ao pagamento da penalidade de 10 .
- 2.8.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador tiver acesso   final A ou B, este fica sem efeito até ao resultado obtido na final A ou B, na parte da tarde. Se o T. L. P. não for cumprido durante a final A ou B, a equipa, obriga-se ao pagamento da penalidade de 10 .
- 2.9.** Haverá uma classifica o geral por equipas, para a qual, pontuam todos os nadadores classificados, de acordo com as seguintes tabelas, desde que, não realizem tempos superiores ao T. L. P.:

Final A							
1�	2�	3�	4�	5�	6�	7�	8�
20	18	16	14	13	12	11	10

Final B							
1�	2�	3�	4�	5�	6�	7�	8�
9	7	6	5	4	3	2	1

**2.10.** No caso de empate numa prova, entre dois ou mais nadadores, serão somados os pontos correspondentes aos lugares por eles ocupados e atribuído às equipas, o número de pontos assim obtidos, divididos pelo número de nadadores envolvidos.

**2.11.** Para a prova de estafetas a pontua o a atribuir será o dobro das provas individuais.

**2.12.** A organiza o terá autonomia, para operar altera es ao horário da prova, em caso de absoluta necessidade.

**2.13.** Poderão participar todas as equipas convidadas, filiados nas várias Associa es, bem como equipas estrangeiras convidadas pela organiza o.

**2.14.** Um nadador que falte   eliminatória e não comunique este facto   organiza o, até 30 minutos antes do início da sessão, será a sua equipa penalizada em 50 .

**2.15.** Um nadador que falte   final (A ou B) e não comunique este facto   organiza o até 30 minutos, após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, será a sua equipa penalizada em 80 .

### 3. Inscri es

**3.1.** As equipas deverão realizar as suas inscri es, até ao dia 07/01/2019, indicando, o número de atletas, dirigentes e técnicos.

**3.2.** As inscrições definitivas terão de ser realizadas, até ao dia 14/01/2019 e acompanhadas do respetivo pagamento para o IBAN:

**PT50 0018 000801952729020 67 - BIC SWIFT:** TOTAPTPL (sob pena de não serem aceites) sendo dirigidas por E-mail: [meeting.povoa@annp.pt](mailto:meeting.povoa@annp.pt)

**3.3.** Após a data de (14/01/2019), não serão aceites, nem permitidas alterações ou substituições.

**3.4.** A inscrição em cada prova, por atleta, tem de ser acompanhada de 4€.

**3.5.** Para a prova de estafetas a inscrição será de 8€.

**3.6.** A Associação de Natação do Norte de Portugal reserva-se ao direito de exigir um cheque caução.

## 4. Pr mios

### 4.1. Pr mios Individuais

Serão atribuídas medalhas, aos três primeiros classificados de cada final A.

### 4.2. Pr mios Individuais por Pontos

Aos melhores nadadores absolutos masculinos e femininos, que obtenham pela tabela da FINA em vigor a melhor pontuação em qualquer das provas disputadas, serão atribuídos troféus.

### 4.3. Pr mios Coletivos

Serão atribuídos troféus às três (3) equipas melhor classificadas.

## 5. Júri de Apelo

Os protestos ter o de ser feitos ao Juiz  rbitro e s  serão aceites, desde que estejam baseados em questões de direito; obstantes, os protestos em questões de facto, serão devolvidos, após apreciação pelo Júri de Apelo, que é formado, pelo Diretor da prova, Presidente do Conselho Distrital de Arbitragem e pelo Presidente do Conselho Técnico da ANNP.

## PROGRAMA

### Aquecimentos

Sábado, 02/02/2019

In cio do aquecimento às 7h30 e fim do aquecimento às 8h50

### ELIMINATÓRIAS

Sábado, 02/02/2019

In cio da Competi o às 9h00

4x50	Estilos	Mistos	Séries
100	Mariposa	Femininos	"
50	Mariposa	Masculinos	"
200	Costas	Femininos	"
100	Costas	Masculinos	"
50	Bruços	Femininos	"
100	Bruços	Masculinos	"
400	Livres	Femininos	"
200	Livres	Masculinos	"
200	Estilos	Femininos	"
400	Estilos	Masculinos	"
50	Costas	Femininos	"
200	Mariposa	Masculinos	"
200	Bruços	Femininos	"
50	Livres	Masculinos	"
100	Livres	Femininos	"
4x50	Estilos	Masculinos	"
4x50	Livres	Femininos	"
1500	Livres	Masculinos	Série Lenta

A série rápida da prova de 1500 Livres   disputada no início do programa das finais a seguir   final das estafetas mistas.

## Aquecimentos

**Domingo, 03/02/2019**

**In cio do aquecimento às 7h30 e fim do aquecimento às 8h50**

## ELIMINATÓRIAS

**Domingo, 03/02/2019**

**In cio da Competi o às 9h00**

4x50	Livres	Mistos	Séries
100	Mariposa	Masculinos	"
50	Mariposa	Femininos	"
200	Costas	Masculinos	"
100	Costas	Femininos	"
50	Bruços	Masculinos	"
100	Bruços	Femininos	"
400	Livres	Masculinos	"
200	Livres	Femininos	"
200	Estilos	Masculinos	"
400	Estilos	Femininos	"
50	Costas	Masculinos	"
200	Mariposa	Femininos	"
200	Bruços	Masculinos	"
50	Livres	Femininos	"
100	Livres	Masculinos	"
4x50	Estilos	Femininos	"
4x50	Livres	Masculinos	"
800	Livres	Femininos	Série Lenta

**A série rápida da prova de 800 Livres   disputada no início do programa das finais a seguir   final das estafetas mistas.**



## Aquecimentos

Sábado, 02/02/2019

In cio do aquecimento às 15h00 e fim do aquecimento às 16h20

## FINAIS

Sábado, 02/02/2019

In cio da Competi o às 16h30

4x50	Estilos	Mistos	Série	Final A
1500	Livres	Masculinos	"	Série rápida
100	Mariposa	Femininos	S�ries	Final A e B
50	Mariposa	Masculinos	"	Final A e B
200	Costas	Femininos	"	Final A e B
100	Costas	Masculinos	"	Final A e B
50	Bruços	Femininos	"	Final A e B
100	Bruços	Masculinos	"	Final A e B
400	Livres	Femininos	"	Final A e B
200	Livres	Masculinos	"	Final A e B
200	Estilos	Femininos	"	Final A e B
400	Estilos	Masculinos	"	Final A e B
50	Costas	Femininos	"	Final A e B
200	Mariposa	Masculinos	"	Final A e B
200	Bruços	Femininos	"	Final A e B
50	Livres	Masculinos	"	Final A e B
100	Livres	Femininos	"	Final A e B
4x50	Estilos	Masculinos	Série	Final A
4x50	Livres	Femininos	Série	Final A

## Aquecimentos

**Domingo, 03/02/2019**

**Início do aquecimento às 15h00 e fim do aquecimento às 16h20**

## FINAIS

**Domingo, 03/02/2019**

**Início da Competição às 16h30**

4x50	Livres	Mistos	Série	Final A
800	Livres	Femininos	"	Série rápida
100	Mariposa	Masculinos	Séries	Final A e B
50	Mariposa	Femininos	"	Final A e B
200	Costas	Masculinos	"	Final A e B
100	Costas	Femininos	"	Final A e B
50	Bruços	Masculinos	"	Final A e B
100	Bruços	Femininos	"	Final A e B
400	Livres	Masculinos	"	Final A e B
200	Livres	Femininos	"	Final A e B
200	Estilos	Masculinos	"	Final A e B
400	Estilos	Femininos	"	Final A e B
50	Costas	Masculinos	"	Final A e B
200	Mariposa	Femininos	"	Final A e B
200	Bruços	Masculinos	"	Final A e B
50	Livres	Femininos	"	Final A e B
100	Livres	Masculinos	"	Final A e B
4x50	Estilos	Femininos	"	Final A
4x50	Livres	Masculinos	"	Final A