

Open Vale do Sousa

INFORMAÇÕES GERAIS

21-04-17		TREINOS - 15H00 - 20H00 – 2 Pistas
INFO		Toda a documentação será distribuída na piscina no Sábado de Manhã
22-04-17	08H15	ABERTURA DA PISCINA
	08H30	INÍCIO DO AQUECIMENTO
	09H20	FINAL DO AQUECIMENTO
	09H30	INFANTIS/JUVENIS/ JUNIORES/SENIORES – ELIMINATORIAS
22-04-17	14H30	INÍCIO DO AQUECIMENTO
	15H50	FINAL DO AQUECIMENTO
	16H00	INFANTIS/JUVENIS/ JUNIORES/SENIORES – FINAL A
<i>FINAL DIRETA – PROVA 1 – 100 Mariposa – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 3 – 200 Costas – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 5 – 50 Bruços – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 10 – 200 Mariposa – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 11 - 50 Costas – JUN-SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 13 – 200 Bruços – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 16 – 4x50 Livres – INF/JUV – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 17 – 4x50 Estilos – INF/JUV – JUN/SEN</i>		
<i>SÉRIE RÁPIDA – PROVA 18 – 400 Estilos – JUN/SEN</i>		
<i>SÉRIE RÁPIDA – PROVA 19 – 800 Livres – JUN/SEN</i>		
23-04-17	08H15	ABERTURA DA PISCINA
	08H30	INÍCIO DO AQUECIMENTO
	09H20	FINAL DO AQUECIMENTO
	09H30	INFANTIS/JUVENIS/ JUNIORES/SENIORES – ELIMINATORIAS /OPEN
23-04-17	14H30	INÍCIO DO AQUECIMENTO
	15H50	FINAL DO AQUECIMENTO
	16H00	INFANTIS/JUVENIS/ JUNIORES/SENIORES – FINAL A
<i>FINAL DIRETA – PROVA 22 – 200 Costas –JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 27 – 100 Estilos – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 29 – 200 Mariposa – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 30 – 50 Costas – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 31 – 100 Costas – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 32 – 200 Bruços – INF/JUV – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 35 – 4x50 Livres – INF/JUV – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 36 – 4X50 estilos – INF/JUV - JUN/SEN</i>		
<i>SÉRIE RAPIDA – PROVA 37 – 400 Estilos – JUN/SEN</i>		
<i>SÉRIE RAPIDA – PROVA 38 – 800 Livres – JUN/SEN</i>		
23-04-17	18H30	CERIMÓNIA TROFEUS/PRIZE CEREMONY

Pista 1 e 8 exclusiva para Sprints 30 minutos antes do fim do aquecimento.

Tesouraria	Piscina (Pagamentos em Dinheiro ou em Cheque)
Banco	Santander Totta PT50 0018 000801952729020 67 (TOTAPTPL)
Telefone - Organização	939771352 (Nuno Recarei) Diretor