

# **OPEN VALE DO SOUSA**

## **14-15 de Novembro de 2015**

---



Open  
Vale do Sousa

*Piscina Municipal de Felgueiras*

## 1. Regulamento

**1.1.** A competição é organizada de acordo com os regulamentos da FINA e da FPN.

**1.2.** Disputa-se nos dias 14 e 15 de Novembro de 2015, na Piscina Municipal de Felgueiras, com dimensões 25m e 8 pistas.

**1.3.** A competição será disputada em duas fases:

**1.3.1.** Na sessão da manhã, séries eliminatórias, constituídas a partir de cabeças de série, de acordo com os tempos de inscrição.

**1.3.2.** Na sessão da tarde, será disputadas as finais por grupo etário nas provas do programa (INFANTIS/JUVENIS e JUNIORES/SENIORES). As finais, por grupos etários, serão formadas pelos nadadores classificados do 1  ao 8  lugar das eliminatórias (serão suplentes os 9  e 10  classificados).

Em caso de empate proceder-se-  a um swim off entre os atletas envolvidos.

**1.4.** Participação:

✓ Destina-se às seguintes categorias:

FEMININOS	INFANTIS-JUVENIS (2001 a 2004)
MASCULINOS	INFANTIS-JUVENIS (2000 a 2003)
FEMININOS	JUNIORES/SENIORES (2000 + velhas)
MASCULINOS	JUNIORES/SENIORES (1999 + velhos)

### 1.5. Tempos limite de participação:

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
INFANTIS/JUVENIS		INFANTIS/JUVENIS
1:09,29	100 LIVRES	0:59,55
2:29,97	200 LIVRES	2:11,56
5:17,46	400 LIVRES	4:41,97
1:15,86	100 COSTAS	1:05,04
2:44,45	200 COSTAS	2:21,32
1:23,96	100 BRUÇOS	1:12,74
3:02,34	200 BRUÇOS	2:36,99
1:12,89	100 MARIPOSA	1:04,31
2:40,67	200 MARIPOSA	2:21,74
2:45,94	200 ESTILOS	2:22,12

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
JUNIORES/SENIORES		JUNIORES/SENIORES
0:29,30	50 LIVRES	0:25,43
1:05,13	100 LIVRES	0:55,98
2:20,98	200 LIVRES	2:03,67
4:58,41	400 LIVRES	4:25,06
10:12,94	800 LIVRES	9:18,41
0:32,98	50 COSTAS	0:28,12
1:11,31	100 COSTAS	1:01,14
2:34,58	200 COSTAS	2:12,85
0:36,93	50 BRUÇOS	0:31,91
1:18,92	100 BRUÇOS	1:08,37
2:51,40	200 BRUÇOS	2:27,57
0:31,47	50 MARIPOSA	0:27,61
1:08,51	100 MARIPOSA	1:00,45
2:31,03	200 MARIPOSA	2:13,23
1:12,96	100 ESTILOS	1:02,60
2:35,98	200 ESTILOS	2:13,60
5:27,86	400 ESTILOS	4:50,03
FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
ABSOLUTOS 2004 + Velhas		ABSOLUTOS 2003 + Velhos
2:01,60	4X50 LIVRES	1:45,71
2:13,22	4X50 ESTILOS	1:56,00

1.6. Se o número de participantes (inscrições) numa prova, for inferior a 9, será realizada uma final direta.

1.7. Cada clube ou seleção apenas poderá participar com uma equipa de estafetas.

- 1.8.** A composio das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri no início de cada (eliminatória/Final).
- 1.9.** Qualquer nadador ou equipa de estafetas inscrito, terá de pelo menos, igualar o T. L. P., nas finais em que participe, para que lhe seja atribuída a pontuao para o seu clube.
- 1.10.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador não tiver acesso   final A, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de 15 .
- 1.11.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as finais A, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de 10 .
- 1.12.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador tiver acesso   final A, este fica sem efeito até ao resultado obtido na final A, na parte da tarde. Se o T. L. P. não for cumprido durante as finais A, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de 10 .
- 1.13.** Haverá uma classificao geral por clubes/seleoes, para a qual, pontuam todos os nadadores classificados, de acordo com as seguintes tabelas, desde que, não realizem tempos superiores ao T. L. P.:

Final A							
1�	2�	3�	4�	5�	6�	7�	8�
10	8	6	5	4	3	2	1

- 1.14.** No caso de empate numa prova, entre dois ou mais nadadores, serão somados os pontos correspondentes aos lugares por eles ocupados e atribuído aos clubes, o número de pontos assim obtidos, divididos pelo número de nadadores envolvidos.
- 1.15.** Para a prova de estafetas a pontuao a atribuir será o dobro das provas individuais.

- 1.16.** A organização terá autonomia, para operar alterações ao horário da prova, em caso de absoluta necessidade.
- 1.17.** Poderão participar todos os clubes convidados, filiados nas várias Associações, bem como seleções e equipas estrangeiras convidadas pela organização.
- 1.18.** Qualquer nadador que falte à eliminatória e não comunique este facto à organização, até 30 minutos antes do início da sessão, será o seu clube penalizado em 50€.
- 1.19.** Qualquer nadador que falte à final A e não comunique este facto à organização até 30 minutos, após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, será o seu clube penalizado em 80€.

## 2. Inscrições

- 2.1.** Os clubes, ou seleções, deverão realizar as suas inscrições, até ao dia 26/10/2015, indicando, o número de atletas, dirigentes e técnicos.
- 2.2.** As inscrições definitivas, terão de ser realizadas, até ao dia 02/11/2015 acompanhadas do respetivo pagamento (sob pena de não serem aceites) e dirigidas a:  
Associação de Natação do Norte de Portugal  
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto  
Telefone: 351-22-6091652  
e-mail: [openvaledosousa@annp.pt](mailto:openvaledosousa@annp.pt)  
website: <http://www.annp.pt/eventos/open-vale-do-sousa-2015>
- 2.3.** Após a data de (04/11/2015), não serão aceites, nem permitidas alterações ou substituições.
- 2.4.** A inscrição em cada prova, por atleta, tem de ser acompanhada de 3€.
- 2.5.** Para a prova de estafetas a inscrição será de 5€.

**2.6.** A Associação de Natação do Norte de Portugal reserva-se ao direito de exigir um cheque caução.

### **3. Prémios**

#### **3.1. Prémios Individuais**

Serão atribuídas medalhas, aos três primeiros classificados em cada final por escalão etário/género.

#### **3.2. Prémios Individuais por Pontos**

Aos melhores nadadores Infantis/Juvenis e Juniores/Seniores (masculinos e femininos), que obtenham pela tabela da FINA em vigor a melhor pontuação em qualquer das provas disputadas, serão atribuídos troféus.

#### **3.3. Prémios Coletivos**

Serão atribuídos troféus aos três (3) primeiros clubes ou seleções melhor classificados.

### **4. Júri de Apelo**

Os protestos terão de ser feitos ao Juiz Árbitro e só serão aceites, desde que estejam baseados em questões de direito; obstantes, os protestos em questões de facto, serão devolvidos, após apreciação pelo Júri de Apelo, que é formado, pelo Diretor da prova, Presidente do Conselho Distrital de Arbitragem e pelo Presidente do Conselho Técnico da ANNP.

### **5. Diversos**

Os tempos de prova são aferidos por cronometragem eletrónica da responsabilidade da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) e do respetivo Conselho Regional de Arbitragem.

# PROGRAMA

## Aquecimentos

Sábado, 14/11/2015

In cio do aquecimento às 7h30m e fim do aquecimento às 8h50m

## ELIMINATÓRIAS

Sábado, 14/11/2015

In cio da Competi o 9h00

100	Mariposa	Femininos	Séries
50	Mariposa	Masculinos	"
200	Costas	Femininos	"
100	Bruços	Masculinos	"
50	Bruços	Femininos	"
400	Livres	Masculinos	"
200	Livres	Femininos	"
100	Estilos	Masculinos	"
200	Estilos	Femininos	"
200	Mariposa	Masculinos	"
50	Costas	Femininos	"
100	Costas	Masculinos	"
200	Bruços	Femininos	"
100	Livres	Masculinos	"
50	Livres	Femininos	"
4x50	Livres	Masculinos	"
4x50	Estilos	Femininos	"
400	Estilos	Masculinos	Série Lenta
800	Livres	Femininos	Série Lenta

A série rápida das provas de 400m Estilos e 800m Livres   disputada no início do programa das finais.

## Aquecimentos

**Domingo, 15/11/2015**

**In cio do aquecimento às 7h30m e fim do aquecimento às 8h50m**

## ELIMINATÓRIAS

**Domingo, 15/11/2015**

**In cio da Competi o 9h00**

100	Mariposa	Masculinos	Séries
50	Mariposa	Femininos	"
200	Costas	Masculinos	"
100	Bruços	Femininos	"
50	Bruços	Masculinos	"
400	Livres	Femininos	"
200	Livres	Masculinos	"
100	Estilos	Femininos	"
200	Estilos	Masculinos	"
200	Mariposa	Femininos	"
50	Costas	Masculinos	"
100	Costas	Femininos	"
200	Bruços	Masculinos	"
100	Livres	Femininos	"
50	Livres	Masculinos	"
4x50	Livres	Femininos	"
4x50	Estilos	Masculinos	"
400	Estilos	Femininos	Série Lenta
800	Livres	Masculinos	Série Lenta

**A série rápida das provas de 400m Estilos e 800m Livres   disputada no início do programa das finais.**



## Aquecimentos

Sábado, 14/11/2015

In cio do aquecimento às 14h30m e fim do aquecimento às 15h50m

## FINAIS

Sábado, 14/11/2015

In cio da Competi o 16h00

800	Livres	Femininos	Série Rápida
400	Estilos	Masculinos	Série Rápida
100	Mariposa	Femininos	INF/JUV e JUN/SEN
50	Mariposa	Masculinos	JUN/SEN
200	Costas	Femininos	I INF/JUV e JUN/SEN
100	Bru�os	Masculinos	INF/JUV e JUN/SEN
50	Bru�os	Femininos	JUN/SEN
400	Livres	Masculinos	INF/JUV e JUN/SEN
200	Livres	Femininos	INF/JUV e JUN/SEN
100	Estilos	Masculinos	JUN/SEN
200	Estilos	Femininos	INF/JUV e JUN/SEN
200	Mariposa	Masculinos	INF/JUV e JUN/SEN
50	Costas	Femininos	JUN/SEN
100	Costas	Masculinos	INF/JUV e JUN/SEN
200	Bru�os	Femininos	INF/JUV e JUN/SEN
100	Livres	Masculinos	INF/JUV e JUN/SEN
50	Livres	Femininos	JUN/SEN
4x50	Livres	Masculinos	Absoluta
4x50	Estilos	Femininos	Absoluta

## Aquecimentos

**Domingo, 15/11/2015**

**In cio do aquecimento às 14h30m e fim do aquecimento às 15h50m**

## FINAIS

**Domingo, 15/11/2015**

**In cio da Competi o 16h00**

800	Livres	Masculinos	Série Rápida
400	Estilos	Femininos	Série Rápida
100	Mariposa	Masculinos	INF/JUV e JUN/SEN
50	Mariposa	Femininos	JUN/SEN
200	Costas	Masculinos	INF/JUV e JUN/SEN
100	Bruços	Femininos	INF/JUV e JUN/SEN
50	Bruços	Masculinos	JUN/SEN
400	Livres	Femininos	INF/JUV e JUN/SEN
200	Livres	Masculinos	INF/JUV e JUN/SEN
100	Estilos	Femininos	JUN/SEN
200	Estilos	Masculinos	INF/JUV e JUN/SEN
200	Mariposa	Femininos	INF/JUV e JUN/SEN
50	Costas	Masculinos	JUN/SEN
100	Costas	Femininos	INF/JUV e JUN/SEN
200	Bru�os	Masculinos	INF/JUV e JUN/SEN
100	Livres	Femininos	INF/JUV e JUN/SEN
50	Livres	Masculinos	JUN/SEN
4x50	Livres	Femininos	Absoluta
4x50	Estilos	Masculinos	Absoluta