

OPEN VALE DO SOUSA
15-16 de Novembro de 2014



PISCINA MUNICIPAL DE FELGUEIRAS

1. Regulamento

- 1.1.** A competição é organizada de acordo com os regulamentos da FINA e da FPN.
- 1.2.** Disputa-se nos dias 15 e 16 de Novembro de 2014, na Piscina Municipal de Felgueiras, com dimensões 25m e 8 pistas.
- 1.3.** A competição será disputada em duas fases:
- 1.3.1.** Na sessão da manhã, séries eliminatórias, constituídas a partir de cabeças de série, de acordo com os tempos de inscrição e a série lenta (800 Livres e 400 Estilos).
- 1.3.2.** Na sessão da tarde, finais A por grupo etário nas provas do programa de cada categoria (INFANTIS/JUVENIS/ABSOLUTOS). As finais A (por grupo etário), serão formadas pelos nadadores classificados do 1 o ao 8 o lugar das eliminatórias (serão suplentes os 9 o e 10 o classificados). Em caso de empate proceder-se-  a um swim off entre os atletas envolvidos.
- 1.3.3.** As provas de 800 Livres e 400 Estilos, serão disputadas pelo sistema de séries. Serão admitidos os dezasseis (16) melhores tempos de inscrição dos últimos 12 meses, obtidos em todas as piscinas, até data limite de inscrição no Torneio. Os oito (8) melhores tempos nadar o a série rápida, a realizar pela parte da tarde no início da sessão, enquanto os restantes oito (8) tempos nadar o a série lenta a ter efeito pela parte da manhã. Os 17 o, 18 o, 19 o e 20 o tempos serão suplentes.
- 1.4.** Participa o:
- ✓ Destina-se às seguintes categorias:

FEMININOS	INFANTIS (A-2002/B-2003)
MASCULINOS	INFANTIS (A-2001/B-2002)
FEMININOS	JUVENIS (A-2000/A-2001)
MASCULINOS	JUVENIS (A-1999/B-2000)
FEMININOS	JUNIORES/SENIORES
MASCULINOS	JUNIORES/SENIORES

1.5. Tempos limite de participação:

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
INFANTIS		INFANTIS
1:17,60	100 LIVRES	1:06,70
2:47,97	200 LIVRES	2:27,35
5:55,56	400 LIVRES	5:15,81
1:24,97	100 COSTAS	1:12,84
3:04,80	200 COSTAS	2:38,28
1:34,04	100 BRUÇOS	1:21,47
3:24,22	200 BRUÇOS	2:55,83
1:21,63	100 MARIPOSA	1:12,03
2:59,96	200 MARIPOSA	2:38,75
3:07,99	200 ESTILOS	2:40,41

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
JUVENIS		JUVENIS
1:09,29	100 LIVRES	0:59,55
2:29,97	200 LIVRES	2:11,56
5:17,46	400 LIVRES	4:41,97
1:15,86	100 COSTAS	1:05,04
2:45,00	200 COSTAS	2:21,32
1:23,96	100 BRUÇOS	1:12,74
3:02,34	200 BRUÇOS	2:36,99
1:12,89	100 MARIPOSA	1:04,31
2:40,67	200 MARIPOSA	2:21,74
2:47,85	200 ESTILOS	2:23,22

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
JUNIORES SENIORES		JUNIORES SENIORES
0:29,30	50 LIVRES	0:25,43
1:05,13	100 LIVRES	0:55,98
2:20,98	200 LIVRES	2:03,67
4:58,41	400 LIVRES	4:25,06
10:12,94	800 LIVRES	9:20,35
0:33,39	50 COSTAS	0:28,12
1:11,31	100 COSTAS	1:01,14
2:35,10	200 COSTAS	2:12,85
0:36,93	50 BRUÇOS	0:31,98
1:18,92	100 BRUÇOS	1:08,37
2:51,40	200 BRUÇOS	2:27,57
0:31,47	50 MARIPOSA	0:27,72
1:08,51	100 MARIPOSA	1:00,45
2:31,03	200 MARIPOSA	2:13,23
1:13,65	100 ESTILOS	1:02,60
2:37,78	200 ESTILOS	2:14,63
5:30,20	400 ESTILOS	4:50,03
FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
ABSOLUTOS 2003 + Velhas		ABSOLUTOS 2002 + Velhos
2:01,60		4X50 LIVRES
2:13,22	4X50 ESTILOS	1:57,56

- 1.6.** Se o número de participantes (inscrições) numa prova, for inferior a 9, será realizada uma final direta.
- 1.7.** Cada clube ou seleção apenas poderá participar com uma equipa de estafetas.
- 1.8.** A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri no início de cada (eliminatória/Final).
- 1.9.** Qualquer nadador ou equipa de estafetas inscrito, terá de pelo menos, igualar o T. L. P., nas finais em que participe, para que lhe seja atribuída a pontuação para o seu clube.
- 1.10.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador não tiver acesso   final A, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de 20 .
- 1.11.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as finais A, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de 20 .
- 1.12.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador tiver acesso   final A, este fica sem efeito até ao resultado obtido na final A, na parte da tarde. Se o T. L. P. não for cumprido durante as finais A, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de 20 .
- 1.13.** Haverá uma classificação geral por clubes/seleções, para a qual, pontuam todos os nadadores classificados, de acordo com as seguintes tabelas, desde que, não realizem tempos superiores ao T. L. P.:

Final A							
1�	2�	3�	4�	5�	6�	7�	8�
10	8	6	5	4	3	2	1

- 1.14.** No caso de empate numa prova, entre dois ou mais nadadores, serão somados os pontos correspondentes aos lugares por eles ocupados e atribuído aos clubes, o número de pontos assim obtidos, divididos pelo número de nadadores envolvidos.
- 1.15.** Para a prova de estafetas a pontuação a atribuir será o dobro das provas individuais.
- 1.16.** A organização terá autonomia, para operar alterações ao horário da prova, em caso de absoluta necessidade.
- 1.17.** Poderão participar todos os clubes convidados, filiados nas várias Associações, bem como seleções e equipas estrangeiras convidadas pela organização.
- 1.18.** Qualquer nadador que falte à eliminatória e não comunique este facto à organização, até 30 minutos antes do início da sessão, será o seu clube penalizado em 50€.
- 1.19.** Qualquer nadador que falte à final A e não comunique este facto à organização até 30 minutos, após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, será o seu clube penalizado em 80€.

2. Inscrições

- 2.1.** Os clubes, ou seleções, deverão realizar as suas inscrições, até ao dia 27/10/2014, indicando, o número de atletas, dirigentes e técnicos.
- 2.2.** As inscrições definitivas, terão de ser realizadas, até ao dia 03/11/2014 acompanhadas do respetivo pagamento (sob pena de não serem aceites) e dirigidas a:
- Associação de Natação do Norte de Portugal
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 351-22-6091652
e-mail: openvaledosousa@annp.pt
website: www.annp.pt/eventos/pt-pt/iii-open-vale-do-sousa

2.3. Após a data de (03/11/2014), não serão aceites, nem permitidas altera es ou substitui es.

2.4. A inscri o em cada prova, por atleta, tem de ser acompanhada de 4 .

2.5. Para a prova de estafetas a inscri o será de 8 .

2.6. A Associa o de Nata o do Norte de Portugal reserva-se ao direito de exigir um cheque caui o.

3. Pr mios

3.1. Pr mios Individuais

Serão atribuidas medalhas, aos três primeiros classificados em cada final "A" por categoria/g nero

3.2. Pr mios Individuais por Pontos

Aos melhores nadadores Infantis, Juvenis e Juniores/Seniores (masculinos e femininos), que obtenham pela tabela da FINA 2014 a melhor pontua o em qualquer das provas disputadas, serão atribuidos troféus.

3.3. Pr mios Coletivos

Serão atribuidos troféus aos três (3) primeiros clubes ou sele es melhor classificados.

4. Júri de Apelo

Os protestos ter o de ser feitos ao Juiz  rbitro e s  serão aceites, desde que estejam baseados em questões de direito; obstantes, os protestos em questões de facto, serão devolvidos, após aprecia o pelo Júri de Apelo, que é formado, pelo Diretor da prova, Presidente do Conselho Distrital de Arbitragem e pelo Presidente do Conselho Técnico da ANNP.

PROGRAMA

Aquecimentos

Sábado, 15/11/2014

Início do aquecimento às 7h30m e fim do aquecimento às 8h50m

ELIMINATÓRIAS

Sábado, 15/11/2014

Início da Competição 9h00

100	Livres	Femininos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
200	Livres	Masculinos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
50	Bruços	Femininos	Séries	JUNIORES/SENIORES
100	Bruços	Masculinos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
100	Costas	Femininos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
50	Costas	Masculinos	Séries	JUNIORES/SENIORES
200	Mariposa	Femininos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
100	Mariposa	Masculinos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
100	Estilos	Femininos	Séries	JUNIORES/SENIORES
200	Estilos	Masculinos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
200	Bruços	Femininos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
50	Livres	Masculinos	Séries	JUNIORES/SENIORES
400	Livres	Femininos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
200	Costas	Masculinos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
50	Mariposa	Femininos	Séries	JUNIORES/SENIORES
4x50	Estilos	Masculinos	Séries	ABSOLUTA
4x50	Livres	Femininos	Séries	ABSOLUTA
800	Livres	Masculinos	Série Lenta	JUNIORES/SENIORES
400	Estilos	Femininos	Série Lenta	JUNIORES/SENIORES

A série rápida das provas de 400m Estilos e 800m Livres é disputada no início do programa das finais.

Aquecimentos

Sábado, 15/11/2014

Início do aquecimento às 14h30m e fim do aquecimento às 15h50m

FINAIS

Sábado, 15/11/2014

Início da Competição 16h00

400	Estilos	Femininos	Série	Série rápida – JUNIORES/SENIORES
800	Livres	Masculinos	Série	Série rápida – JUNIORES/SENIORES
100	Livres	Femininos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
200	Livres	Masculinos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
50	Bruços	Femininos	Final A	JUNIORES/SENIORES
100	Bruços	Masculinos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
100	Costas	Femininos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
50	Costas	Masculinos	Final A	JUNIORES/SENIORES
200	Mariposa	Femininos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
100	Mariposa	Masculinos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
100	Estilos	Femininos	Final A	JUNIORES/SENIORES
200	Estilos	Masculinos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
200	Bruços	Femininos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
50	Livres	Masculinos	Final A	JUNIORES/SENIORES
400	Livres	Femininos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
200	Costas	Masculinos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
50	Mariposa	Femininos	Final A	JUNIORES/SENIORES
4x50	Estilos	Masculinos	Final A	ABSOLUTA
4x50	Livres	Femininos	Final A	ABSOLUTA

Aquecimentos

Domingo, 16/11/2014

Início do aquecimento às 7h30m e fim do aquecimento às 8h50m

ELIMINATÓRIAS

Domingo, 16/11/2014

Início da Competição 9h00

100	Livres	Masculinos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
200	Livres	Femininos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
50	Bruços	Masculinos	Séries	JUNIORES/SENIORES
100	Bruços	Femininos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
100	Costas	Masculinos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
50	Costas	Femininos	Séries	JUNIORES/SENIORES
200	Mariposa	Masculinos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
100	Mariposa	Femininos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
100	Estilos	Masculinos	Séries	JUNIORES/SENIORES
200	Estilos	Femininos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
200	Bruços	Masculinos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
50	Livres	Femininos	Séries	JUNIORES/SENIORES
400	Livres	Masculinos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
200	Costas	Femininos	Séries	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
50	Mariposa	Masculinos	Séries	JUNIORES/SENIORES
4x50	Estilos	Femininos	Séries	ABSOLUTA
4x50	Livres	Masculinos	Séries	ABSOLUTA
800	Livres	Femininos	Série Lenta	JUNIORES/SENIORES
400	Estilos	Masculinos	Série Lenta	JUNIORES/SENIORES

A série rápida das provas de 400m Estilos e 800m Livres é disputada no início do programa das finais.

Aquecimentos

Domingo, 16/11/2014

Início do aquecimento às 14h30m e fim do aquecimento às 15h50m

FINAIS

Domingo, 16/11/2014

Início da Competição 16h00

400	Estilos	Masculinos	Série	Série rápida – JUNIORES/SENIORES
800	Livres	Femininos	Série	Série rápida – JUNIORES/SENIORES
100	Livres	Masculinos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
200	Livres	Femininos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
50	Bruços	Masculinos	Final A	JUNIORES/SENIORES
100	Bruços	Femininos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
100	Costas	Masculinos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
50	Costas	Femininos	Final A	JUNIORES/SENIORES
200	Mariposa	Masculinos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
100	Mariposa	Femininos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
100	Estilos	Masculinos	Final A	JUNIORES/SENIORES
200	Estilos	Femininos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
200	Bruços	Masculinos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
50	Livres	Femininos	Final A	JUNIORES/SENIORES
400	Livres	Masculinos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
200	Costas	Femininos	Final A	INFANTIS JUVENIS JUNIORES/SENIORES
50	Mariposa	Masculinos	Final A	JUNIORES/SENIORES
4x50	Estilos	Femininos	Final A	ABSOLUTA
4x50	Livres	Masculinos	Final A	ABSOLUTA