



Open  
Vale do Sousa  
Felgueiras . 2-3 fev2013

**02 e 03 de Fevereiro de 2013**

---

**PISCINA MUNICIPAL DE FELGUEIRAS**

## 1. Regulamento

1.1.A competição é organizada de acordo com os regulamentos da FINA e da FPN.

1.2.Disputa-se nos dias 02 e 03 de Fevereiro de 2013, na Piscina Municipal de Felgueiras, com dimensões 25m e 8 pistas.

1.3.A competição será disputada em duas fases:

1.3.1. Na sessão da manhã, séries eliminatórias, constituídas a partir de cabeças de série, de acordo com os tempos de inscrição.

1.3.2. Na sessão da tarde, finais A por grupo etário. As finais A (por grupo etário), serão formadas pelos nadadores classificados do 1º ao 8º lugar das eliminatórias (serão suplentes os 9º e 10º classificados).

1.4. Participação:

✓ Destina-se à seguinte categorias:

FEMININOS	INFANTIS(A-2000/B-2001)
MASCULINOS	INFANTIS(A-1999/B-2000)

FEMININOS	JUVENIS (1999)
MASCULINOS	JUVENIS (A-1997/B-1998)

FEMININOS	JUNIORES (1997-1998)
MASCULINOS	JUNIORES (1995-1996)

1.5. Tempos limite de participação:

**INFANTIS**

FEMININOS		PROVAS	MASCULINOS	
INFANTIS A 2000	INFANTIS B 2001		INFANTIS A 1999	INFANTIS B 2000
01:14,00	01:18,00	100 LIVRES	01.12.00	1.16.00
02:40,00	02:48,00	200 LIVRES	02.32.00	02.40.00
05:26,00	05:36,00	400 LIVRES	05.07.00	05.17.00
01:22,00	01:26,00	100 COSTAS	01.19.00	01.25.00
02:53,00	03:02,00	200 COSTAS	02.46.00	02.54.00
01:33,00	01:39,00	100 BRUÇOS	01.28.50	01.36.00
03:20,00	03:28,00	200 BRUÇOS	03.08.50	03.16.00
01:22,00	01:28,00	100 MARIPOSA	01.17.50	01.23.00
02:57,00	03:07,00	200 MARIPOSA	02.46.50	02.54.00
02:57,00	03:03,00	200 ESTILOS	02.48.50	02.56.00

**JUVENIS**

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS	
JUVENIS 1999		JUVENIS A 1997	JUVENIS B 1998
01.10.50	100 LIVRES	1.03.50	01:07,00
02.33.00	200 LIVRES	2.18.00	02:24,00
05.16.50	400 LIVRES	4.47.50	04:57,00
01.18.50	100 COSTAS	1.10.50	01:13,00
02.49.00	200 COSTAS	2.32.00	02:38,00
01.27.50	100 BRUÇOS	1.19.50	01:22,00
03.10.50	200 BRUÇOS	2.53.00	03:00,00
01.16.00	100 MARIPOSA	1.08.00	01:11,00
02.47.50	200 MARIPOSA	2.31.00	02:38,00
02.51.50	200 ESTILOS	2.35.00	02:42,00

**JUNIORES**

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
JUNIORES 1997-98		JUNIORES 1995/96
01.07.50	100 LIVRES	01.01.00
02.26.00	200 LIVRES	02.12.50
05.06.00	400 LIVRES	04.37.00
01.15.00	100 COSTAS	01.07.50
02.42.00	200 COSTAS	02.26.50
01.24.00	100 BRUÇOS	01.16.00
03.01.00	200 BRUÇOS	02.44.00
01.14.00	100 MARIPOSA	01.05.00
02.42.00	200 MARIPOSA	02.24.50
02.42.00	200 ESTILOS	02.27.50

- 1.6.** Se o número de participantes (inscrições) numa prova, for inferior a 9, será realizada uma final direta.
- 1.7.** Cada clube ou seleção apenas poderá participar com uma equipa de estafetas.
- 1.8.** A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri no início de cada (eliminatória/Final).
- 1.9.** Qualquer nadador ou equipa de estafetas inscrito, terá de pelo menos, igualar o T. L. P., nas finais em que participe, para que lhe seja atribuído o respetivo prémio e pontuação para o seu clube.
- 1.10.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador não tenha acesso à final A, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de 20€.
- 1.11.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as finais A, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de 20€.
- 1.12.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador tenha acesso à final A, este fica sem efeito até ao resultado obtido na final A, na parte da tarde. Se o T. L. P. não for cumprido durante as finais A, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de 20€.
- 1.13.** Haverá uma classificação geral por clubes/seleções, para a qual, pontuam todos os nadadores classificados, de acordo com as seguintes tabelas, desde que, não realizem tempos superiores ao T. L. P.:

Final A							
1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
10	7	6	5	4	3	2	1

- 1.14.** No caso de empate numa prova, entre dois ou mais nadadores, serão somados os pontos correspondentes aos lugares por eles ocupados e atribuído aos clubes, o número de pontos assim obtidos, divididos pelo número de nadadores envolvidos.

- 1.15.** Para a prova de estafetas a pontuação a atribuir será o dobro das provas individuais.
- 1.16.** A organização terá autonomia, para operar alterações ao horário da prova, em caso de absoluta necessidade.
- 1.17.** Poderão participar todos os clubes convidados, filiados nas várias Associações, bem como seleções e equipas estrangeiras convidadas pela organização.
- 1.18.** Nadador que falte à eliminatória e não comunique este facto à organização, até 30 minutos antes do início da sessão, será o seu clube penalizado em 50€.
- 1.19.** Nadador que falte à final A e não comunique este facto à organização até 30 minutos, após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, será o seu clube penalizado em 80€.

## **2. Inscrições**

- 2.1.** Os clubes, ou seleções, deverão realizar as suas inscrições, até ao dia 11/01/2013, indicando, o número de atletas, dirigentes e técnicos.
- 2.2.** As inscrições definitivas, terão de ser realizadas, até ao dia 18/01/2013 acompanhadas do respetivo pagamento (sob pena de não serem aceites) e dirigidas a:

Associação de Natação do Norte de Portugal  
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto  
Tel. 351-22-6091652 Fax. 351-22-6001207  
e-mail: [openvaladosousa@annp.pt](mailto:openvaladosousa@annp.pt)  
website: [www.annp.pt/openvaladosousa/13/pt](http://www.annp.pt/openvaladosousa/13/pt)

- 2.3.** Após a data de (18/01/2013), não serão aceites, nem permitidas alterações ou substituições.
- 2.4.** A inscrição em cada prova, por atleta, tem de ser acompanhada de 4€.

**2.5.** Para a prova de estafetas a inscrição será de 8€.

**2.6.** A Associação de Natação do Norte de Portugal reserva-se ao direito de exigir um cheque caução.

### **3. Prémios**

#### **3.1. Prémios Individuais**

**3.1.1.** Serão atribuídas medalhas, aos três primeiros classificados em cada final "A" por categoria/género

#### **3.2 Prémios Individuais por Pontos**

**3.2.1** Aos melhores nadadores Infantis, Juvenis e Juniores (masculinos e femininos), que obtenham pela tabela da FINA 2012 a melhor pontuação em qualquer das provas disputadas, serão atribuídos troféus.

#### **3.4 Prémios Coletivos**

**3.4.1.** Serão atribuídos troféus aos três (3) primeiros clubes ou seleções melhor classificados.

#### **Júri de Apelo**

Os protestos terão de ser feitos ao Juiz Árbitro e só serão aceites, desde que estejam baseados em questões de direito; obstantes, os protestos em questões de facto, serão devolvidos, após apreciação pelo Júri de Apelo, que é formado, pelo Diretor da prova, Presidente do Conselho Distrital de Arbitragem e pelo Presidente do Conselho Técnico da ANNP.

## PROGRAMA

### Aquecimentos

Sábado, 02/02/2013

7h30m às 8h50m

### ELIMINATÓRIAS

Sábado, 02/02/2013

Início da Competição 9h00

100 m	Livres	Femininos	Séries	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
200 m	Livres	Masculinos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
100 m	Costas	Femininos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
100 m	Bruços	Masculinos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
200 m	Mariposa	Femininos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
100 m	Mariposa	Masculinos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
400 m	Livres	Femininos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
200 m	Estilos	Masculinos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
200 m	Bruços	Femininos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
200 m	Costas	Masculinos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
4x100 m	Estilos	Mista (2 nadadores fem+2nadadores masc.)	"	Final A – ABSOLUTA

**Aquecimentos****Domingo, 03/02/2013****7h30m às 8h50m****ELIMINATÓRIAS****Domingo, 03/02/2013****Início da Competição 9h00**

100 m	Livres	Masculinos	Séries	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
200 m	Livres	Femininos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
100 m	Costas	Masculinos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
100 m	Bruços	Femininos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
200 m	Mariposa	Masculinos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
100 m	Mariposa	Femininos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
400 m	Livres	Masculinos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
200 m	Estilos	Femininos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
200 m	Bruços	Masculinos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
200 m	Costas	Femininos	"	Final A – INFANTIS Final A – JUVENIS Final A – JUNIORES
4x100 m	Livres	Mista (2 nadadores fem+2nadadores masc.)	"	Final A – ABSOLUTA

**FINAIS A****Sábado, 02/02/2013****Domingo, 03/02/2013****Início da Competição****Início da Competição****16h00****16h00**