

Open Vale do Sousa

INFORMAÇÕES GERAIS

26-04-19		TREINOS - 15H00 - 20H00 – 2 Pistas
	INFO	Toda a documentação será distribuída na piscina no Sábado de Manhã
27-04-19	08H15	ABERTURA DA PISCINA
	08H30	INÍCIO DO AQUECIMENTO
	09H20	FINAL DO AQUECIMENTO
	09H30	INFANTIS/JUVENIS/ JUNIORES/SENIORES – ELIMINATORIAS
27-04-19	14H30	INÍCIO DO AQUECIMENTO
	15H50	FINAL DO AQUECIMENTO
	16H00	INFANTIS/JUVENIS/ JUNIORES/SENIORES – FINAL A
<i>01ª Prova - FINAL DIRETA – 4x50m Estilos Misto INF-JUV</i>		
<i>14ª Prova - FINAL DIRETA – 200 m Bruços Fem JUN-SEN</i>		
<i>17ª Prova - FINAL DIRETA – 4x50m Livres Masc INF-JUV</i>		
<i>18ª Prova - FINAL DIRETA – 4x50m Estilos Fem INF-JUV – JUN-SEN</i>		
<i>19ª Prova - SÉRIE RÁPIDA – 400m Estilos Masc</i>		
<i>20ª Prova - SÉRIE RÁPIDA – 800m Livres Fem</i>		
28-04-19	08H15	ABERTURA DA PISCINA
	08H30	INÍCIO DO AQUECIMENTO
	09H20	FINAL DO AQUECIMENTO
	09H30	INFANTIS/JUVENIS/ JUNIORES/SENIORES – ELIMINATORIAS /OPEN
28-04-19	14H30	INÍCIO DO AQUECIMENTO
	15H50	FINAL DO AQUECIMENTO
	16H00	INFANTIS/JUVENIS/ JUNIORES/SENIORES – FINAL A
<i>21ª Prova - FINAL DIRETA – 4x50m Livres Misto INF-JUV</i>		
<i>31ª Prova - FINAL DIRETA – 200m Mariposa Fem – INF-JUV – JUN-SEN</i>		
<i>37ª Prova - FINAL DIRETA – 4x50m Livres Fem – INF-JUV – JUN-SEN</i>		
<i>38ª Prova - FINAL DIRETA – 4x50m Estilos Masc – INF-JUV</i>		
<i>39ª Prova - SÉRIE RÁPIDA – 400m Estilos Fem</i>		
<i>40ª Prova - SÉRIE RÁPIDA – 800m Livres Masc</i>		
28-04-19	18H30	CERIMÓNIA TROFEUS/PRIZE CEREMONY

Pista 1 e 8 exclusiva para Sprints 30 minutos antes do fim do aquecimento.

Banco Santander Totta	IBAN PT50 0018 000801952729020 67 (TOTAPTPL)
Telefone - Organização	939771352 (Nuno Recarei) Diretor
Micro site	http://sgce.annp.pt/open-vale-do-sousa-2019