

Open Vale do Sousa

INFORMAÇÕES GERAIS

13-11-15		TREINOS - 15H00 - 20H00 – 2 Pistas
INFO		Toda a documentação será distribuída na piscina no Sábado de Manhã
14-11-15	08H15	ABERTURA DA PISCINA
	08H30	INÍCIO DO AQUECIMENTO
	09H20	FINAL DO AQUECIMENTO
	09H30	INFANTIS/JUVENIS/ JUNIORES/SENIORES – ELIMINATORIAS
14-11-15	14H30	INÍCIO DO AQUECIMENTO
	15H50	FINAL DO AQUECIMENTO
	16H00	INFANTIS/JUVENIS/ JUNIORES/SENIORES – FINAL A
<i>FINAL DIRETA – PROVA 1 – 100 Mariposa – INF/JUV – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 3 – 200 Costas – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 4 – 100 Bruços – INF-JUV</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 5 – 50 Bruços – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 8 – 100 Estilos – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 9 – 200 Estilos – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 10 – 200 Mariposa – INF/JUV – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 12 – 100 Costas – INF/JUV</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 13 – 200 Bruços – JUN/SEN</i>		
15-11-15	08H15	ABERTURA DA PISCINA
	08H30	INÍCIO DO AQUECIMENTO
	09H20	FINAL DO AQUECIMENTO
	09H30	INFANTIS/JUVENIS/ JUNIORES/SENIORES – ELIMINATORIAS /OPEN
15-11-15	14H30	INÍCIO DO AQUECIMENTO
	15H50	FINAL DO AQUECIMENTO
	16H00	INFANTIS/JUVENIS/ JUNIORES/SENIORES – FINAL A
<i>FINAL DIRETA – PROVA 21 – 50 Mariposa – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 22 – 200 Costas – INF/JUV – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 23 – 100 Bruços – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 27 – 100 Estilos – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 28 – 200 Estilos – INF/JUV</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 29 – 200 Mariposa – INF/JUV – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 30 – 50 Costas – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 31 – 100 Costas – JUN/SEN</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 32 – 200 Bruços – INF/JUV – JUN/SEN</i>		
<i>SÉRIE RÁPIDA – PROVA 37 – 400 Estilos – JUN/SEN</i>		
15-11-15	18H30	CERIMÓNIA TROFEUS/PRIZE CEREMONY

Pista 1 e 8 exclusiva para Sprints 30 minutos antes do fim do aquecimento.

Tesouraria	Piscina (Pagamentos em Dinheiro ou em Cheque)
Banco	Banco Internacional do Funchal - BANIF NIB: 0038 0000 39641023771 64 PT50 0038 0000 3964 1023 7716 4 (BNIFPTPL)
Telefone - Organização	919173340 (Mário Cerqueira) Diretor