

# Open Vale do Sousa

## INFORMAÇÕES GERAIS

<b>14-11-14</b>		<b>TREINOS - 15H00 - 20H00 – 2 Pistas</b>
<b>INFO</b> Toda a documentação está disponível em: <a href="http://www.annp.pt/eventos/pt-pt/iii-open-vale-do-sousa">www.annp.pt/eventos/pt-pt/iii-open-vale-do-sousa</a>		
<b>15-11-14</b>	07H15	ABERTURA DA PISCINA
	07H30	INÍCIO DO AQUECIMENTO
	08H50	FINAL DO AQUECIMENTO
	09H00	INFANTIS/JUVENIS/ABSOLUTOS – ELIMINATORIAS
<b>15-11-14</b>	14H30	INÍCIO DO AQUECIMENTO
	15H50	FINAL DO AQUECIMENTO
	16H00	INFANTIS/JUVENIS/ABSOLUTOS – FINAL A
<i>FINAL DIRETA – PROVA 4 – 100 BRUÇOS– INF/JUV</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 5 – 100 COSTAS – ABS</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 6 – 50 COSTAS – ABS</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 7 – 200 MARIPOSA – INF/JUV/ABS</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 8 – 100 MARIPOSA – INF</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 9 – 100 ESTILOS – ABS</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 11 – 200 BRUÇOS – JUV/ABS</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 14 – 200 COSTAS – INF/JUV</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 17 – 4X50 LIVRES – ABS</i>		
<b>16-11-14</b>	07H15	ABERTURA DA PISCINA
	07H30	INÍCIO DO AQUECIMENTO
	08H50	FINAL DO AQUECIMENTO
	09H00	INFANTIS/JUVENIS/ABSOLUTOS – ELIMINATORIAS /OPEN
<b>16-11-14</b>	14H30	INÍCIO DO AQUECIMENTO
	15H50	FINAL DO AQUECIMENTO
	16H00	INFANTIS/JUVENIS/ABSOLUTOS – FINAL A
<i>FINAL DIRETA – PROVA 23 – 100 BRUÇOS – JUV</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 24 – 100 COSTAS – INF/JUV</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 25 – 50 COSTAS – ABS</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 26 – 200 MARIPOSA – INF</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 27 – 100 MARIPOSA – INF/JUV/ABS</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 28 – 100 ESTILOS – ABS</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 30 – 200 BRUÇOS – INF</i>		
<i>FINAL DIRETA – PROVA 33 – 200 COSTAS – ABS</i>		
<b>16-11-14</b>	<b>18H30</b>	<b>CERIMÓNIA TROFEUS/PRIZE CEREMONY</b>

<b>Pista 1 e 8 exclusiva para Sprints 30 minutos antes do fim do aquecimento.</b>	
Tesouraria	Piscina (Pagamentos em Dinheiro ou em Cheque)
Banco	<b>Banco Internacional do Funchal - BANIF</b> <b>NIB: 0038 0000 39641023771 64</b> <b>PT50 0038 0000 3964 1023 7716 4 (BNIFPTPL)</b>
Telefone - Organização	919173340 (Mário Cerqueira) Diretor

Rua António Pinto Machado, 60 - 4100-068 PORTO Tel. +351226091652

[openvaledosousa@annp.pt](mailto:openvaledosousa@annp.pt)

[www.annp.pt/eventos/pt-pt/iii-open-vale-do-sousa](http://www.annp.pt/eventos/pt-pt/iii-open-vale-do-sousa)

[www.annp.pt](http://www.annp.pt)